

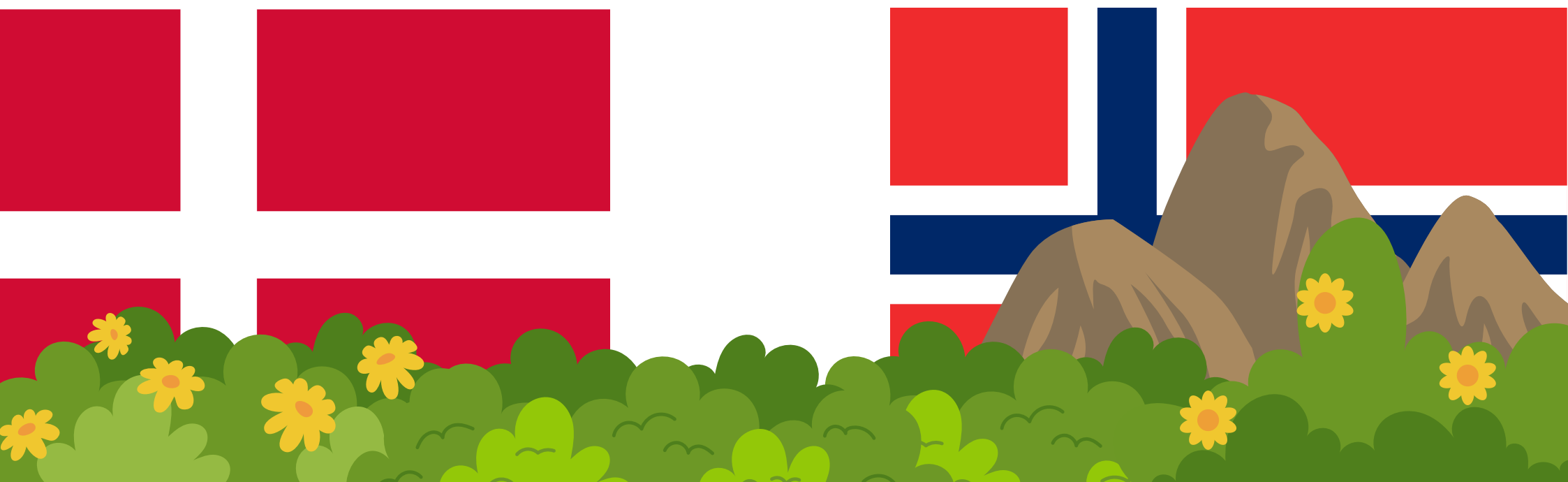
Uge 11

Danmark & Norge

D. 09 - 15 marts

Uge 11 er en årligt tilbagevendende begivenhed, hvor vi i fællesskab sætter fokus på Marte Meo og metodens mange anvendelsesmuligheder.

Formålet er at inspirere, dele erfaringer og udbrede kendskabet til Marte Meo på tværs af fagområder og praksis.



Uge II Danmark & Norge

D. 09 - 15 marts

09.03.2026

10.30-11.00
(Online)



Ledelse, Marte Meo og neuroaffektiv viden

Gratis 30 min. webinar om Marte Meo Leder Netværk v/ Marte Meo supervisor Marianne Sigersted. Fokus på relationer, nervesystemer og bæredygtig ledelse i praksis. Tilmelding via mail: info@sigerstedinstitute.dk

10.03.2026

10.30 – ?
Online



Refleksjon med lisensierte supervisorer – Marte Meo i hverdagen

"The new generation" reflekterer over, hvordan Marte Meo anvendes i praksis og på tværs af forskellige sammenhænge.
Link via [Martemeo.no](https://martemeo.no)

13.00 – 14.30
(Online)



Det virker! Marte Meo – måten hele livet

Inspirationsforedrag om brugen af Marte Meo-prinsipper i hverdagen og i forskellige menneskemøder. Optaget oplæg med mulighed for spørgsmål efter visning.
Link via [Martemeo.no](https://martemeo.no)

19.00 – 19.45
(Online)



Masterclass: Støt børns udvikling gennem leg

Hvordan små justeringer i spillet kan styrke børns sproglige, sociale og personlige udvikling gennem leg. Målgruppe: 0-6 årsområdet og forældre. (Link via. FB)

11.03.2026

08.45 – 12.00
(Fysisk)



Brush-up Trondheim

Faglig formiddag for terapeuter, teamledere og ledere med fokus på udviklingsstøtte og Marte Meo i arbejdet med børn med særlige behov.
Sted: BFT Østbyen, Trondheim, Norge.
Tilmelding via [Martemeo.no](https://martemeo.no)

14.00 – 15.00
(Online)



Praktiser Marte Meo – Du er metoden

Webinar med forfatterne Anne Kari Lima og Irene Havrevoll Refsnes om erfaringer, film og fælles fagligt sprog. Tilmelding: irene@sterkmartemeo.no

17.00 – 18.15
(Fysisk)



Lær at tale Marte Meo sprog – hjemme og i institutionen

Hvordan enkle Marte Meo-sætninger kan støtte børn i hverdagen.
Sted: PPR Hundige Allé 11, Greve.
Link på FB

18.00 – 19.00



Foreldre som positive ledere

Oplæg om omsorg og udviklingsstøtte i forældrerollen ud fra Marte Meo principper.
Link via martemeo.no

18.30 – 19.45
(Fysisk)



Se den anden indefra og dig selv udefra

ndblik i Marte Meo kurser, neuroaffektiv pædagogik og arbejde med video i praksis.
Sted: PPR Hundige Allé 11, Greve.
Tilmelding via. Link på FB

19.00 – 19.45
(Online)



Fra modstand til samarbejde

Praksisnært oplæg for pædagoger og social-/sundhedspersonale om ro, tydelighed og samarbejde i hverdagen.
Link via. FB

20.00
(Online)



Marte Meo i børnefamiliernes hverdag

Oplæg til forældre om kontakt, samspil og små justeringer i familielivet.
Tilmeldning: line_filskov92@hotmail.com

12.03.2026

09.30 – 11.30



Bruken av Marte Meo-metoden i hverdagen på Østbytnet

Seminar om brugen af Marte Meo i miljøterapi, familierapi og vejledning.
Sted: NKS Østbytnet, Lørenskog.
Tilmelding via. [Martemeo.no](https://martemeo.no)

Mere information vedr. uge II oplæg i Danmark på martemeo.dk eller facebook

Mere information vedr. uge II i Norge på martemeo.no eller facebook

13.03.2026

08.30 – 14.30



Brush-up Bergen – Marte Meo terapeutdag

Dag med inspiration, filmarbejde, supervision og netværk for terapeuter og kollegavejledere.
Sted: Nesttun, Bergen. Tilmelding via. [Martemeo.no](https://martemeo.no)



Ledelse, Marte Meo og neuroaffektiv viden

D. 09 marts kl. 10.30-11.00

Er du leder – og nysgerrig på, hvordan du kan arbejde mere bevidst med relationer, nervesystemer og bæredygtig ledelse i praksis?

Tilmelding sker ved at sende din mailadresse i en besked eller på mail til info@sigerstedinstitute.dk – så sender vi dig link til direkte deltagelse på dagen.

Sidste år startede vi et Marte Meo Leder Netværk, hvor ledere mødes om det, der virkelig gør en forskel i hverdagen:

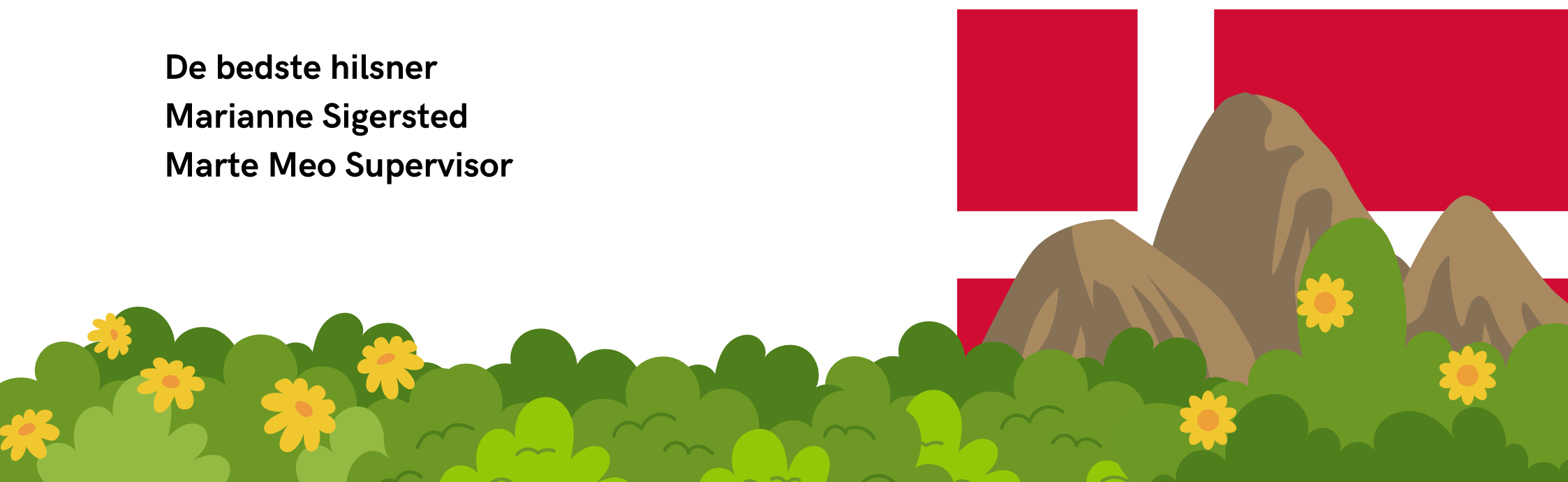
- Forståelse af nervesystemer i relationer
- Ledelsesværktøjer omsat til praksis
- Sparring og supervision
- Idéudveksling med andre ledere

Marte Meo og Neuroaffektiv viden, som fundament for bæredygtig ledelse
Fra april åbner vi for nye deltagere i netværket – og på dette webinar fortæller jeg om tankerne bag, erfaringerne fra første år og hvordan du kan være med.
Webinaret varer 30 minutter og giver dig indblik i:

- Hvordan Marte Meo kan styrke dit lederskab
- Hvordan arbejdet med nervesystemet skaber ro, retning og relationel bæredygtighed i praksis med redskaber bla. MarteMeo
- Hvad du konkret får ud af at deltage i netværket

Jeg glæder mig til at dele erfaringer og inspiration med dig

De bedste hilsner
Marianne Sigersted
Marte Meo Supervisor



REFLEKSJON MED LISENSIERTE SUPERVISORER.

MARTE MEO I HVERDAGEN

10. march kl. 12.30 - 13.30

"The new generation" som Maria Aarts kaller de nyeste lisensierte supervisorene, samles for å reflektere over Marte Meo i hverdagen- til glede, nytte og bruk til ulike sammenhenger.

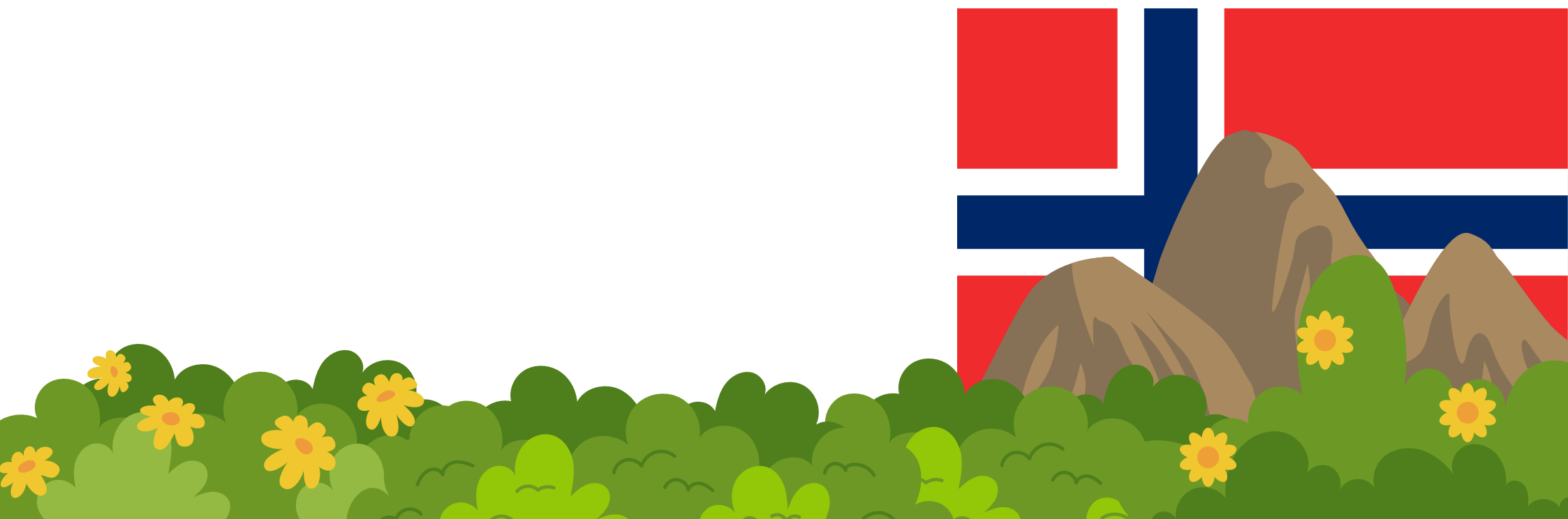
De inviterer til å lytte til en refleksjon om temaet:

- Hvordan og hvor anvendes metoden?
- Hvilke erfaringer har vi gjort oss?
- Hva har det bidratt til for praksisfeltet?

"The new generation" består av Tom Andreas Grønn Jensen, Elisabeth Husveg Ramstad, Daljit Kaur Jørgensen, Irene Havrevoll Refsnes, Kristin Lund, Elisabeth Haugen og Hanne Holme.

Lenken med bidraget vil bli sendt senere.

Find det på martemeeo.no



DET VIRKER! MARTE MEO

- MÅTEN HELE LIVET

10. march kl. 13.00 - 14.30

Inspirasjonsforedrag til ulike måter å bruke Marte Meo-prinsippene i ulike menneskemøter i hverdagen, både privat og i jobbsammenheng.

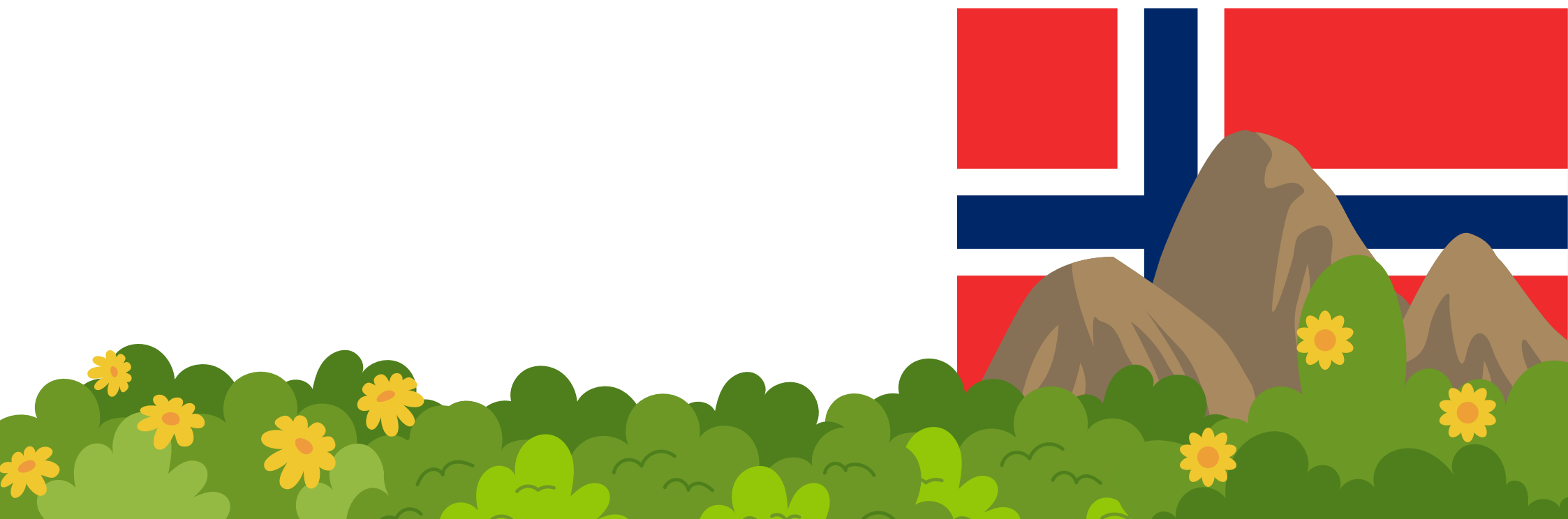
Hva er Marte Meo-metoden?

Hvordan bruke teorien?

Hvordan bruke dette i praksis?

Foredraget vil bli holdt 4.mars i samarbeid med Time Santitetsforening og blir sendt i opptak som uke 11-arrangement den 10.mars på Marte Meo-foreningen sin hjemmeside.

Foredragsholderne vil være tilgjengelige for spørsmål etter den digitale visningen.



Masterclass

Sådan støtter du effektivt børnenes udvikling gennem deres egne lege, uden at du skal præstere eller være belærende 10. marts kl. 19.00 - 19.45

Du får redskaber til hvordan du kan støtte og indgå i børnenes leg, og hvordan du gennem legen kan støtte børnenes personlige, sproglige og sociale udvikling, og samtidig opfylde den styrkede pædagogiske læreplan, uden at skulle finde på alverdens aktiviteter.

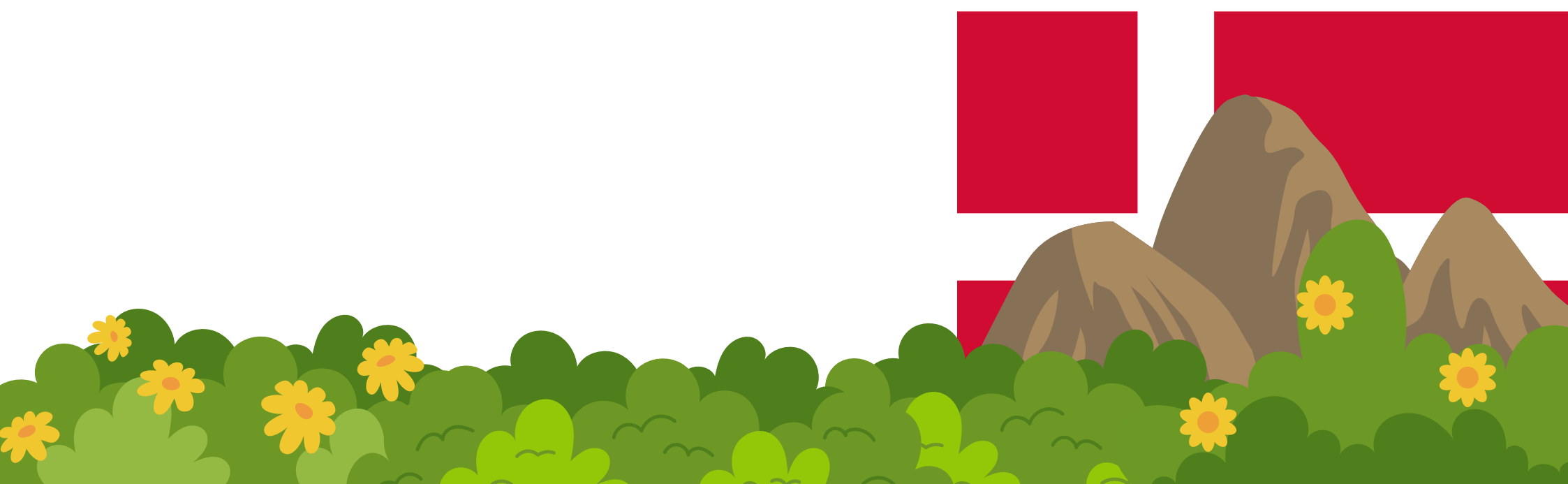
Med afsæt i Marte Meo får du inspiration til, hvordan små justeringer i din kommunikation, praksis og i dit samspil med børnene, kan gøre en stor forskel- både for børnene og for dig selv.

Denne Masterclass er perfekt til dig der:

- Arbejder du inden for børneområdet 0 - 6 år, eller er forældre
- Brænder for børnenes lege?
- Er træt af at læring fylder så meget og at legen bliver nedprioriteret?
- Gerne vil have redskaber til at støtte børnenes legeudvikling og dermed deres personlige, sproglige og sociale udvikling ud fra nærmeste udviklingszone.
- Gerne vil have viden og redskaber til at lade legen fylde, og alligevel opfylde læringsplanerne
- Gerne vil have redskaber til at lade børnenes leg fylde, uden at få dårlig samvittighed,
- Gerne vil have en sjov og legefyldt dag med børnene.

Tilmelding via link på facebook

Tove Schack Nielsen
www.fynsmartemteo.dk



BRUSH-UP TRONDHEIM

II. march kl. 08.45 - 12.00

Hei Marte Meo-terapeuter, teamledere og avdelingsledere i Trondheim kommune.
Supervisorgruppa i Trondheim har gleden av å invitere dere til en inspirerende formiddag med fokus på Marte Meo-metoden!

Vi ønsker å skape en arena for faglig påfyll og refleksjon, hvor vi ser på hvordan metoden fungerer som et verktøy for skreddersøm i møte med barn med særskilte behov. Dette blir også en fin anledning til å styrke nettverkene våre på tvers av bydelene.

Program for dagen

08:45 – 09:00: Kaffe og te. Vi starter dagen med en uformell kaffeprat.

09:00 – 09:30: Introduksjon: Hva er utviklingsstøtte i praksis? Marte Meo som et verktøy for skreddersøm
Ann Christin og Laila.

09:30 – 10:30: Presentasjon av sak og film. Hvordan det jobbes med metoden hos et barn med Autisme og CP. Ved Daljit.

10:30 – 10:45: Pause Kaffe, te og noe å bite i.

10:45 – 11:15: Refleksjon i grupper. Tenk på et barn du jobber med i dag som har særlige behov – hvordan kan Marte Meo brukes for å støtte dennes utvikling? Ved Daljit.

11:15 – 11:30: Oppsummering

11:30 – 12:00: Reaktivisere nettverkene på bydel. Dele inspirasjon, få innspill og se muligheter for bruk av film. Diskusjon rundt frekvens (f.eks. hver 6. uke?). Ved Ann Christin og Laila.

Location

BFT Østbyen

Peder Falcks vei 31 A. Rom nr. 1.203

91672821 daljit-kaur.jorgensen@trondheim.kommune.no

Påmelding

Det er noe begrenset kapasitet i lokalene, så vi ønsker at dere melder dere på så raskt som mulig og senest innen 01.03.26.

Påmelding skjer direkte i kalenderinvitasjonen på www.martemeeo.no

Vi gleder oss stort til å se dere og dele denne formiddagen sammen!

Med vennlig hilsen, Supervisorgruppa i Trondheim

Laila Bjørnli Wang, Ann Christin Holbø og Daljit Kaur Jørgensen



PRAKTISER MARTE MEO

- DU ER METODEN

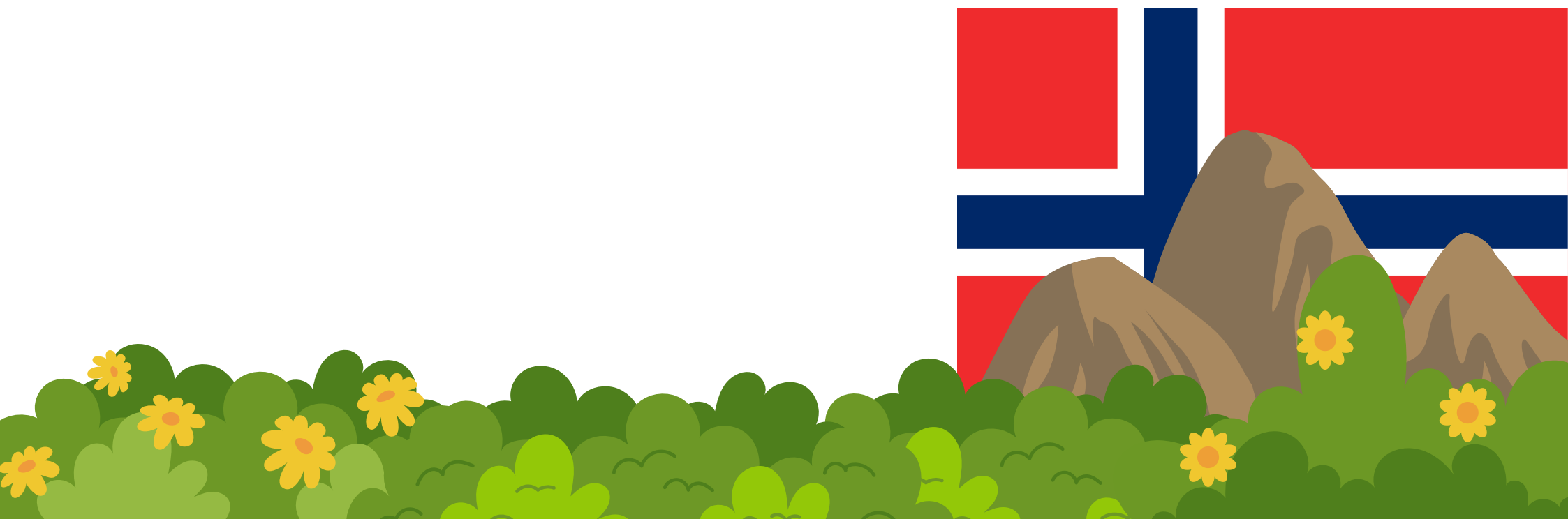
11. mars kl. 14.00 - 15.00

MED BOKAS FORFATTERE: ANNE KARI LIMA (MARTE MEO TERAPEUT)
OG IRENE HAVREVOLL REFSNES (LIC SUPERVISOR)

Anne Kari og Irene har utdannet over 700 Marte Meo praktikere
og over 100 Marte Meo terapeuter.

Ut ifra dette vil de dele erfaringer om hvorfor og hvordan Marte Meo blir et
felles språk og skaper målrettet jobbing på ulike nivå og arena. Alt dette med
utgangspunkt i film og boka
"Praktiser Marte Meo - Du er metoden"

Dato og klokkeslett: Onsdag 11 mars kl 1400-1500
Kontaktinformasjon: påmelding: irene@sterkmartemeeo.no
Find mere information på www.martemeeo.no



Lær at tale Marte Meo sprog – hjemme og i institutionen II. marts kl. 17.00 – 18.15

Vi - Damhuset - er en integreret institution i Greve.

Vi har siden 2009 arbejdet med Marte Meo metoden, og i 2022 blev vi
Marte Meo certificeret

Vi vil gerne invitere til at se, hvordan vi voksne med enkle (Marte Meo)
sætninger kan støtte og udvikle børn til at få mere hensigtsmæssig adfærd,
et større selvværd samt mere glæde og vitalitet
Alle interesserede er velkomne

Sted: PPR Hundige Allé 11, 2670 Greve

Tilmelding: via link på hjemmesiden for Greve eller via. Facebook

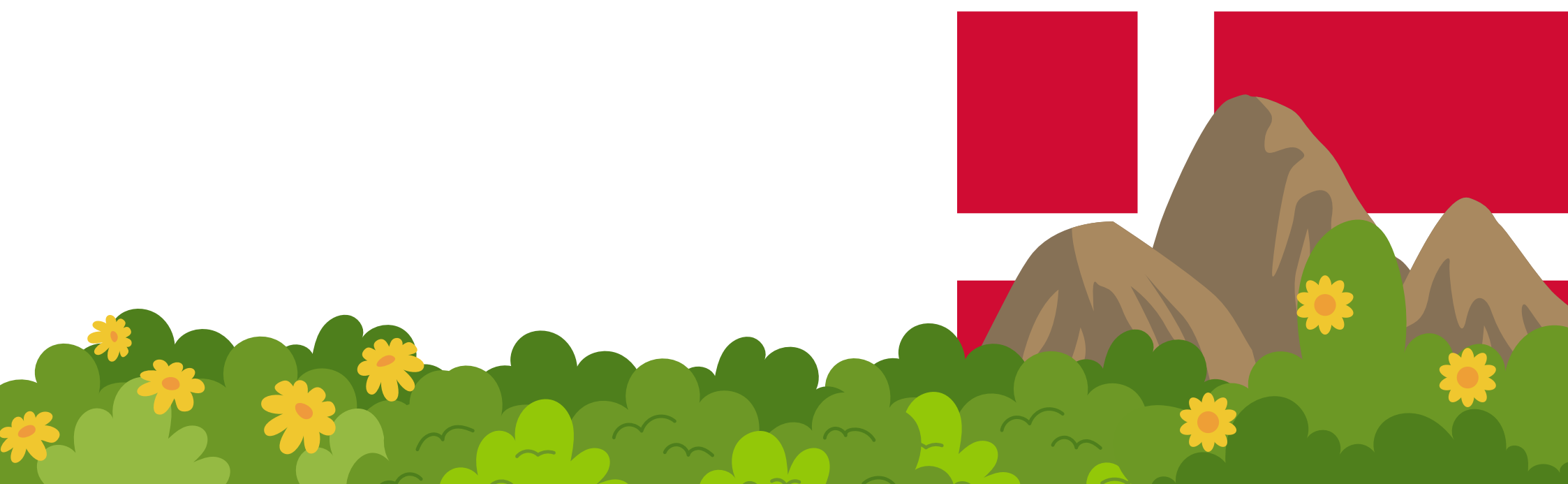
Oplægsholdere:

Mette Kürstein – pædagog og Marte Meo terapeut

Tina Nybye – pædagog og Marte Meo terapeut

Dorte Pretzmann – pædagog og Marte Meo supervisor

Alle ansat i Damhuset



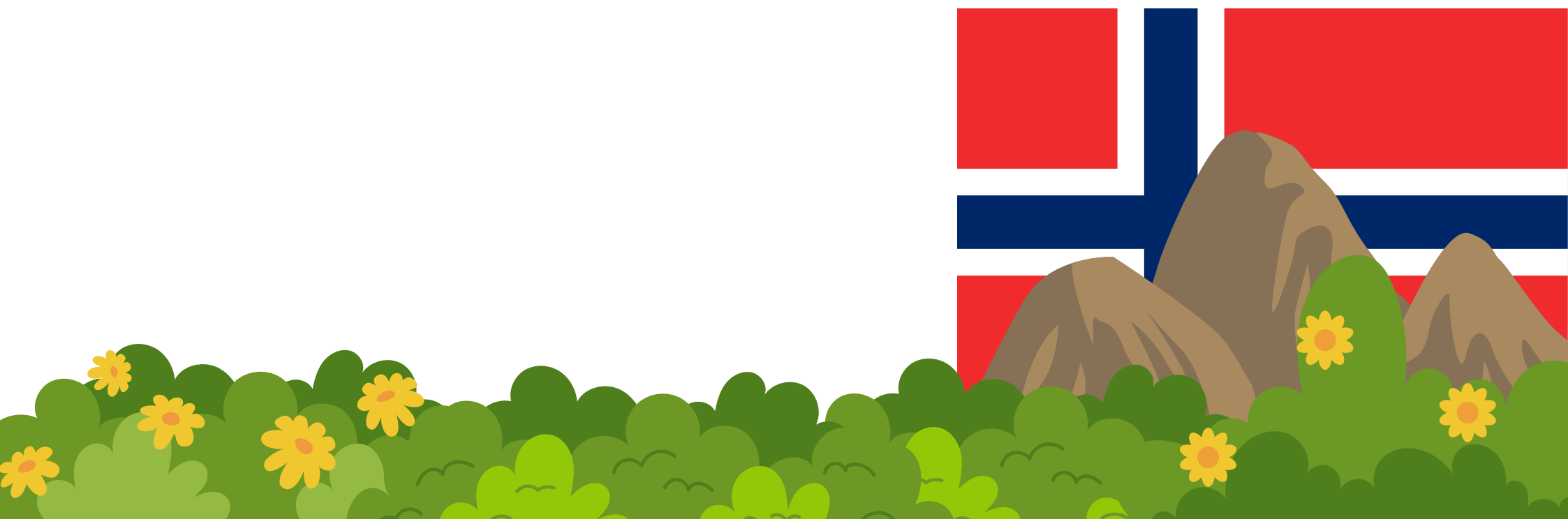
FORELDRE SOM POSITIVE LEDERE - ER GOD OMSORG OG UTVIKLINGSSTØTTE.

11. march 18.00 - 19.00

Lis.supervisor Elisabeth H.Ramstad deler kunnskap, tips og
kvardagseksempler ut fra Marte Meo prinsipp.

Marte Meo som metode, verktøy og menneskesyn.

Påmelding på www.martemeo.no



Se den anden indefra og dig selv udefra

– oplæg om Marte Meo kurser

II. marts kl. 18.30 – 19.45

Dette uge 11 oplæg vil give et indblik i hvordan Marte Meo 6 dages kurser forløber i Greve kommune. Der vil indledningsvis komme en kort introduktion til selv Marte Meo metoden, input om neuroaffektiv pædagogik og det fælles børne- og ungesyn i Greve kommune ”børn gør det godt, hvis de kan”. Derudover vil der blive vist filmklip, som illustrerer, hvorledes de voksne via supervision finpudser og ændrer deres tilgang til børnene, så de bliver udviklingsstøttende via Marte Meo elementerne.

Marte Meo kursus er et modigt kursus at deltage i, da der arbejdes ud fra videoer taget fra kursisternes egen praksisnære hverdag og der gives supervision på disse. I supervisionen trænes den mentaliserende tilgang, hvor der via videoklip ses på børnenes intentioner og derved mulighed for at komme med hypoteser om deres indre tilstande og at de voksne kan se sig selv udefra og herved optimere den tilgang de har til børnene.

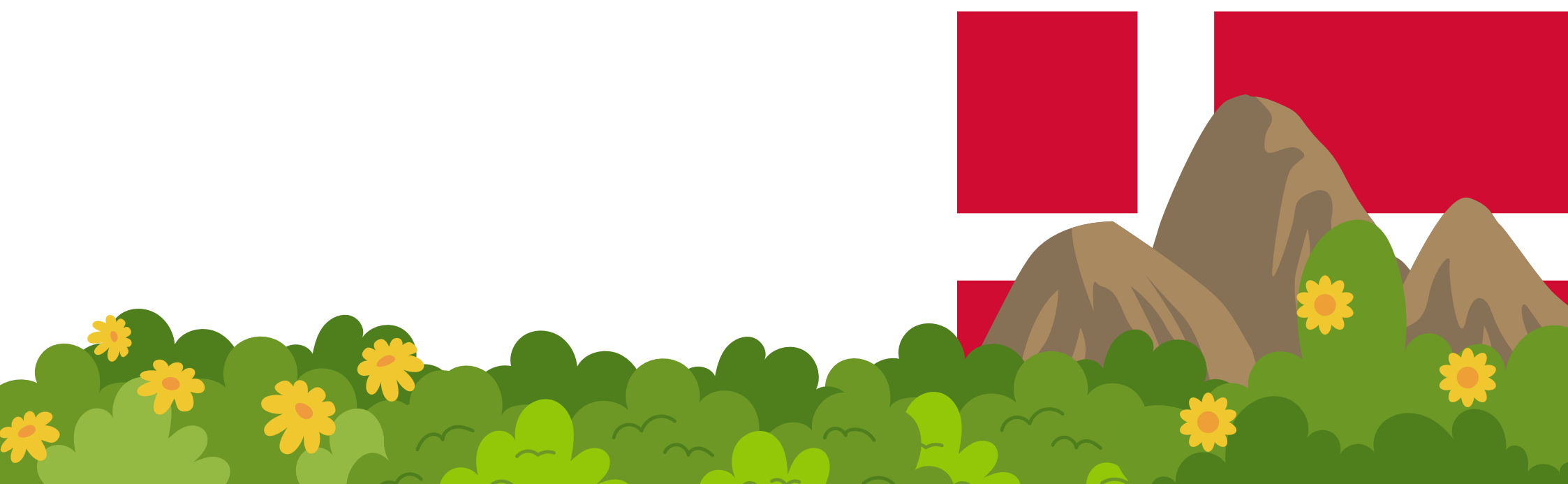
Alle interesserede er velkomne.

Sted: PPR Hundige Allé 11, 2670 Greve

Oplægsholdere:

**Tinse Petersen pædagogisk vejleder og Marte Meo terapeut og Jane Larsen
ressourcepædagog og Marte Meo supervisor – begge ansat i PPR Greve**

Tilmelding: via link på hjemmesiden for Greve eller via. Facebook



Fra Modstand til Samarbejde

Fra Magtesløshed til handlekraft

Fra travlhed til tydelighed

11 marts kl. 19.00-19.45

Et praksisnært oplæg for pædagoger og social- og sundhedspersonale inden for ældre- og handicap området, der ønsker konkrete redskaber til at skabe mere ro, tydelighed og samarbejde i hverdagen.

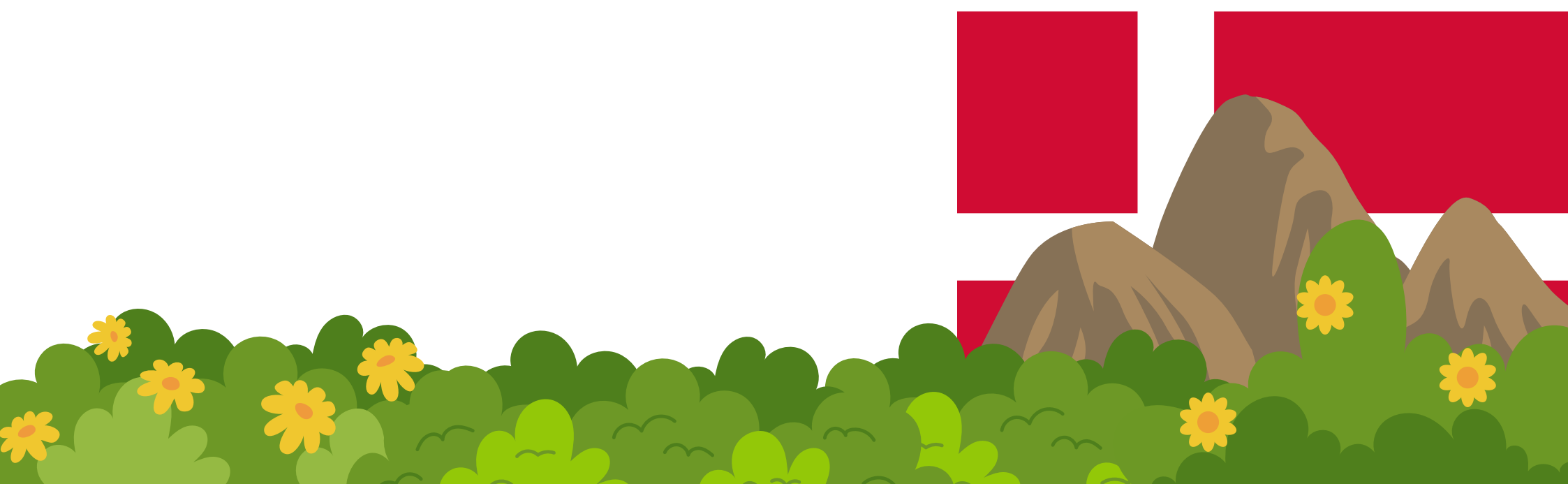
Dette oplæg vil give dig:

- Konkrete og nemme redskaber til at skabe ro, samarbejde og trivsel i hverdagen også i pressede situationer.
- Bevidsthed om hvordan du kan få øje på det der virker
- Redskaber til hvordan du kan se, forstå og handle i dagligdags situationer
- Kendskab til hvordan du kan undgå omsorgstræthed
- Redskabet til hvordan du kan gøre mere af det der virker – og finde nye veje til gode relationer

Oplægget tager udgangspunkt i hverdagens udfordringer, og Marte Meo bruges som et fagligt redskab til at forså og styrke samspillet.

Tilmelding via link på facebook

Tove Schack Nielsen
www.fynsmartemteo.dk



Bruken av Marte Meo - metoden i hverdagen på Østbytunet

12. march kl. 09.30 - 11.30

På Østbytunet benytter vi Marte Meo-metodens utviklingsstøttende samspillselementer som en integrert del av vår behandlingshverdag.

- Miljøterapi
- Familieterapi
- Foreldreveiledning
- Lærerveiledning
- Internveiledning

Seminar innhold:

- Presentasjon av NKS Østbytunet
- Bruk av Marte Meo-metodens samspillselementer i
- Miljøterapi (illustrert med videoopptak)
- Bruk av Marte Meo-metodens samspillselementer i familiebehandling (illustrert med videoopptak)

Sted:

NKS Østbytunet,

Østbyveien 27, 1474 Lørenskog

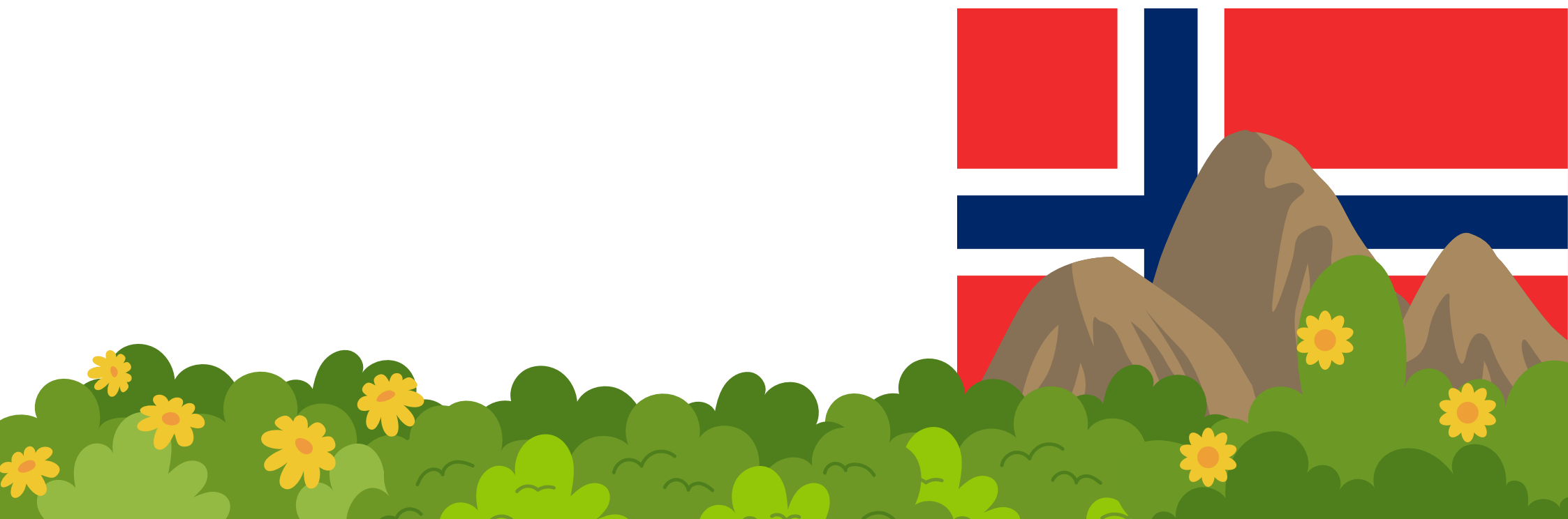
Påmeldingsfrist: 31. januar 2026 Om Marte Meo

I uke 11 oppfordrer Marte Meo- foreningen i Norge til å til å rette søkelyset mot Marte Meo-metoden og dens mange muligheter i møte med barn, ungdom, voksne og eldre. Metoden handler om å se det gode i samspill – og om å dele det som virker.

Marte Meo betyr «av egen kraft» (latin) og er en metode utviklet av Maria Aarts.

Send påmelding med navn, arbeidssted og stilling til: post@ostbytunet.no

Har du spørsmål så kan vi kontaktes på tlf: 67 92 20 40.



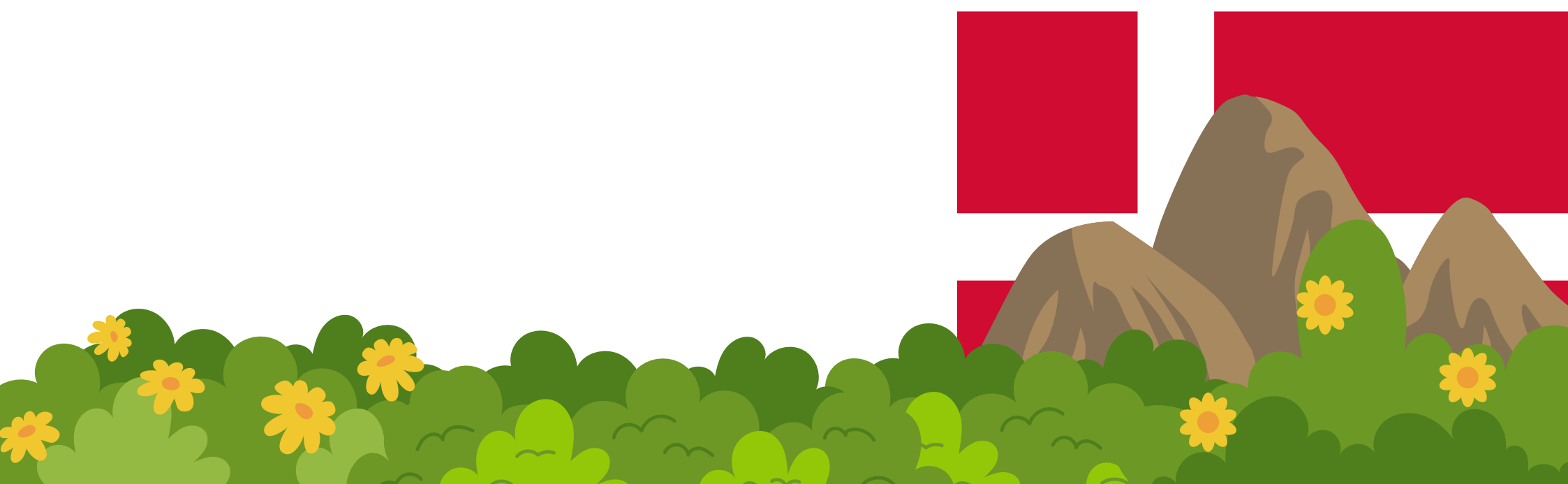
Marte Meo i børnefamiliernes hverdag II. marts kl. 20.00-21.00

Dette oplæg henvender sig til forældre med børn i alderen 0–9 år og tager udgangspunkt i Marte Meo-metoden som en praksisnær tilgang til hverdagens samspil. Oplægget sætter fokus på, hvordan gentagende konflikter og fastlåste mønstre kan opstå i familielivet, og hvordan små justeringer i den voksnes samspil kan skabe mere ro, kontakt og samarbejde.

Gennem konkrete eksempler fra hverdagen præsenteres centrale Marte Meo-principper som at følge barnets initiativ, sætte ord på barnets oplevelse, vente og tydelige positive ledelse. Fokus er på kontakt før opgave og på, hvordan udviklingsstøttende kontakt kan styrke barnets trivsel og forældres oplevelse af handlemuligheder – også når hverdagen er svær.

**Jeg er at finde på Facebook og Instagram
"det kærlige kompas - Line Thomsen"**

Tilmeldelse finder sted i en privat besked her eller via
line_filskov92@hotmail.com, hvorefter du vil modtage et link.



BRUSH-UP BERGEN

13. march kl. 08.30 - 14.30

Velkommen til Marte Meo terapeut dag

Sted:

Nesttun – Wollert Konowsplass 2

Arrangør:

Barne- og familiehjelpen i Fana og Ytrebygda i samarbeid med Marte Meo foreningen Norge.

Bli med på en dag fylt med inspirasjon, faglig påfyll og engasjement!

I Uke 11 har vi et ønske om å fremme Marte Meo metodens mange bruksområder.

Formålet er å inspirere, dele erfaringer og spre kunnskap om Marte Meo på tvers av fagområder og praksiser.

Brush-up og supervisjon for terapeuter og kollegaveiledere – ta med film og bidra til læring og refleksjon.

Kvalitetssikring av metoden.

Analysere film sammen.

Bidra med egne Marte Meo erfaringer.

Møt engasjerte Marte Meo terapeuter.

Påmelding og spørsmål:

elisabeth.haugen2@bergen.kommune.no

Se nærmere på www.martemeo.no

Praktisk: ta med film og matpakke, vi serverer drikke.

I lunsjpausen er det tid til å kjøpe mat på Nesttun.

Barne- og familiehjelpen Fana/ Ytrebygda

Nesttun – Wollert Konowsplass 2

elisabeth.haugen2@bergen.kommune.no

