

### **Flerfamilie arbejdet i Næstved Kommune, ved Tina Rahn og Dorte Bahne Næsby**

Flerfamilie er et frivilligt og gratis tilbud til familier med børn, som har brug for gode råd til hverdagens udfordringer. Målet er, at familier med samme type/lignende udfordringer mødes. Når vi samles laver vi forskellige aktiviteter, og gennem dialog udveksles ideer og familierne får gode råd og redskaber til bedre at kunne håndtere dagligdagens udfordringer. Vi arbejder med Marte Meo som metode, og filmer forældrene i samspil med deres børn. Ud fra det vi ser på filmen og i aktiviteterne får forældrene dagsmål og hjemmemål. Når vi er samlet i Flerfamiliegruppen skal forældrene se det som en træningsbane, og ved hjælp af Marte Meo filmer vi og kan vise forældre klip der hvor samspillet lykkes.

Vi vil vise videoklip hvordan vi anvender Marte Meo som vejledning til forældrene, samt videoklip af hvordan vi får forældrene i spil overfor hinanden. Derudover vil vi præsentere og igangsætte forskellige Theraplay lignende øvelser og lege.

### **Marte Meo i folkeskolen ved Jane Larsen**

I Greve kommune har vi tilbud til alle skolerne om at de kan få Marte Meo forløb fra PPR. Vi har en temapakke som hedder "Marte Meo - temapakke 12", der består af 4 Marte Meo terapeuter og 4 psykologer.

I dette oplæg vises et forløb fra en 4. klasse, hvor der er fokus på, hvordan lærerne kan støtte klassen til at blive endnu mere undervisningsparate og få mere indre styring og bedre socialt fællesskab.

Der bliver arbejdet både med lærerne og med eleverne. Der vises filmklip på nogen af de arbejds punkter lærerne har arbejdet med og der vises filmklip på at eleverne får tilbagemeldinger på, hvad de skal arbejde videre med.

### **Konflikt uden konfrontation v/ Marte Meo terapeut Jane Hald**

Mennesker med demenssygdom ender ofte i konfliktsituationer, når omgivelserne ikke kan forstå, hvad de siger.

Og mange mennesker med demenssygdom bliver nødt til at slå fra sig for at blive hørt og forståede.

Jeg vil vise film, optaget på skærmede enheder for mennesker med demens, der viser hvor afgørende samspillet er for beboerens livskvalitet – og for medarbejdernes arbejdsglæde.

Jeg vil også anbefale dig at se indlægget om Marte Meo som metode mod vold, på Viden På Tværs hjemmeside: [www.vpt.dk](http://www.vpt.dk), skriv Marte Meo i deres søgefelt

Jane Hald er sygeplejerske og uddannet Marte Meo terapeut i 2004. Jane Hald har i mange år arbejdet både indenfor demenspleje og psykiatri.

### **Optimér din Marte Meo tilbagemelding – workshop v/ Marte Meo supervisor Christina Abildgaard**

At vække tillid og tryghed hos fokuspersonen der får en Marte Meo tilbagemelding, er afgørende for om forløbet har den ønskede effekt. Som Marte Meo terapeut kan du bruge din verbale og nonverbale kommunikation bevidst, for at skabe en god tilbagemelding for dig selv og modtageren.

På workshoppen "optimer din tilbagemelding" får du (genopfrisket), hvordan du skaber en effektiv tilbagemelding:

- Hvordan du bruger dit kropssprog til at få personen til at slappe af
- Hvordan du bruger dine toner til at få personen til at lytte
- Hvordan du bruger dine ord til at få personen til at tale

Workshoppen bliver en blanding af viden om relations-logikker, kropssprog og (sjove) øvelser

[www.christinaabildgaard.dk](http://www.christinaabildgaard.dk) Link til workshoppen på:  
<https://www.facebook.com/events/441677463308330/>

### **Familiestuer/flerfamiliearbejde i Nyborg Kommune v/Kristina Østergaard og Jane Grann Stephenson**

Familietilbuddet er en enhed i Nyborg Kommune, som bla. arbejder med familiestuer/flerfamiliearbejde. Familiestuen er et frivilligt tilbud til forældre og børn i Nyborg Kommune, som sammen med os ønsker at skabe forandringer i deres familie ved at se på deres egne handlinger og mønstre. Forældrene øver sig sammen med deres barn i at skabe de ønskede forandringer.

I workshoppen vil vi fortælle om og vise videoklip, hvordan vi struktureret arbejder med Marte Meo elementerne i familiestuen. Vi er 5-6 familier samlet af gangen i forløb på 13 uger, en gang ugentligt. Vi tilrettelægger Theraplay inspirerede lege, som understøtter de fire dimensioner omsorg, struktur, engagement og udfordring. Vi har temaaftner i forløbet, hvor vi ser videoklip og har oplæg, hvor Marte meo elementerne er en stor del af værdigrundlaget. Forældrene ser udviklingsstøttende klip af dem selv og hinanden og arbejder aktivt med elementerne i forløbet.

### **Få inspiration til at understøtte børns følelsesmæssige udvikling gennem metoden Sunshine Circles**

Mit navn er Anja Kristine Hvidberg Olsen. Jeg er Marte Meo Supervisor og indehaver af "Relationsformidlerne" som udbyder relationskompetence-workshops. Fra mit perspektiv er børns følelsesmæssige udvikling blevet en blind plet i vores Kultur, og aktuelt er vi mest optaget af børns kognitive udvikling. Det ses blandt andet, i forhold til det store fokus på sprogscreeninger. I vuggestue, børnehave og hjemme, bliver børn mødt med masser af ord. Opfattelsen er, at vi ved at forklare børn, hvad de skal, hvad de voksne vil, og hvad der er rigtigt, kan få dem til at forstå, hvordan de skal opføre sig og, hvad de skal lære. Mange af de børn, som pædagoger og lærere bekymrer sig om, har knas, med den følelsesmæssige udvikling. De børn falder fra, bliver udfareagerende eller lukker sig inde i sig selv når vi møder dem 'over niveau' og ikke har blik for, hvordan vi understøtter deres evne til regulering, i samspil igennem legen.

På workshoppen vil jeg, med afsæt i den neuroaffektive udviklingspsykologi, give dig konkret inspiration til at forstærke børns følelsesmæssige trivsel og styrke børnenes evne til selvregulering i samspil. Med udgangspunkt i praksiserfaringer vil jeg introducere dig for Sunshine Circles, som er baseret på principperne i Theraplay med grupper. Det er voksenstyrede, strukturerede, interaktive legegrupper, som har til formål at understøtte inkluderende læringsmiljøer, forstærke børns følelsesmæssige trivsel samt sociale færdigheder. På workshoppen vil jeg gennem brug af videoklip fra Sunshine Circle sessioner illustrere, hvordan de grundlæggende tanker og principper knytter sig til Marte Meo metoden.

