

Forårets temadag i Marte Meo Foreningen

21. maj 2019 kl. 9 – 15.45

Odense Kongres Center, Ørbækvej 350, Odense SØ

Dorthe Birkmose taler om to perspektiver på etik: Forråelsesrisikoen og motivationsarbejdet

Oplægget starter 9.45. Frokost 12.30 til 13.30

Forråelse er en risiko i arbejdet på samme måde som stress er en risiko. Både stress og forråelse handler om at blive slidt, men forråelse er en særlig moralsk slitage. Forråelse er et begreb for en udviklingsproces, hvor man gradvist bliver mere og mere rå. I afmagtssituationer kan det blive logisk at skælde ud, hæve stemmen, afvise, latterliggøre, ignorere og straffe – også for professionelle, der ved bedre.

Det er barsk at skulle forholde sig til, at vi i perioder kan opleve forråelsen hos os selv. Trangen til at benægte, fortrænge, bagatellisere og idyllisere kan være overvældende. Men vi bliver nødt til at tale om forråelsens forskellige sværhedsgrader: De rå impulser og tanker, de handlinger der gør ondt på andre samt de legitimerende bortforklaringer.

Program for formiddagen

- **Min fortælling om forråelse**
- **Afmagtsfølelsernes slitage**
- **Forråede tanker, onde handlinger og legitimerende bortforklaringer**

Spørgsmålet er, hvor meget vi må styre og bestemme i andres liv. Bare fordi vi er professionelle og fordi andre har brug for professionel hjælp, betyder det jo ikke, at vi må blande os i alting. Heller ikke selvom vi synes, at vi har gode grunde til det.

Der findes mange svar på spørgsmålet om, hvor meget vi må bestemme. Svarene falder i tre hovedkategorier: 1. De styrende svar, hvor vi tænker at vi motiverer andre; 2. de følgende svar, hvor vi venter på at andre bliver motiverede samt 3. de vejledende svar, hvor vi tænker, at andre allerede er motiverede.

I visse situationer er vi nødt til at styre og bestemme. Vi skal så være klar over, at det har konsekvenser. Vi risikerer nemlig at skabe modstand og indlært hjælpeløshed hos andre.

Program for eftermiddagen

- Forskellige svar på spørgsmålet om hvor meget vi må bestemme
- Modstand og indlært hjælpeløshed

Dorthe Birkmose er selvstændig psykolog (cand.psych.), forfatter og foredragsholder. Besøg hjemmesiden www.dorthebirkmose.dk for flere informationer.