

#uge11vedfælleskraft

Boost din relationelle power med Marte Meo

Online workshop med: Christina Abilgaard

Gratis online workshop for dig, der arbejder med mennesker.
Marte Meo zoomer ind på dét i vores kommunikation der fungerer:

- Måden vi tager kontakt til andre
- Måden vi bruger vores mimik og toner
- Hvad vi siger til dem vi taler med

“What you give is what you get”

Jo bedre kvalitet der er i den kommunikation, du sender ud, jo bedre kvalitet skaber du i relationer du er i, og jo mere god energi får du tilbage.

Tid: Mandag den 11.marts 2019 kl. 20.00-21.00

Link: <https://www.facebook.com/events/725814427785145/>

Tilmelding: Tilmeld dig via ovenstående link.

5 ting der støtter dit barn til større selvværd

Oplægsholdere: Workshop med Ulla Lidsmoes og Elise Munch, begge er Marte Meo terapeuter og har stor erfaring med at arbejde med familier

Oplev gennem foredrag og øvelser, hvordan du gennem få effektive metoder kan støtte dit barn til et godt selvværd.

Målgruppe: Forældre

Tid: tirsdag den 12. marts 2019. Se nærmere tidspunkt Greve Biblioteks Hjemmeside

Sted: Arrangementet holdes på Greve Bibliotek

Tilmelding: Der er ingen tilmelding, du møder bare op på biblioteket.

Flerfamiliearbejdet i Næstved Kommune. Stand i Greve

Stand med: Marte Meo terapeuter Dorte Merete Næsby og Tina Rahn

Dorte og Tina vil stå med en stand, hvor de viser eksempler fra deres flerfamilie tilbud. Flerfamilie er et frivilligt og gratis tilbud til familier med børn, som har brug for gode råd til dagens udfordringer. Målet er, at familier med samme typer / lignende udfordringer mødes. Når vi samles, laver vi fælles aktiviteter og taler sammen alle sammen, hvor vi udveksler ideer og igennem dialog får familierne gode råd og redskaber til hverdagens udfordringer.

Vi arbejder med Marte Meo som metode og filmer familierne i samspil med deres børn. Ud fra det vi ser på filmen og i aktiviteterne, får forældrene dagsmål og hjemmemål. Når vi er samlet i

flerfamiliegruppen skal forældrene se det som en træningsbane, og ved brug af Marte Meo filmer vi aktiviteterne og kan vise forældrene klip, der hvor samspillet lykkes.

Målgruppe: Forældre og familierbejdere

Tid: tirsdag den 13.marts 2019 og onsdag den 14.marts 2019 før og efter alle foredrag i Greve

Sted: Greve Videns Center Hundige Alle 11, 2670 Greve

Tilmelding: Der er ingen tilmelding, du møder bare op.

Alternativ til skæld ud ved hjælp af Marte Meo i Greve

Oplægsholder: Jane Larsen, ressourcepædagog og Marte Meo supervisor

Et evigt aktuelt emne, hvordan får vi børn til at høre efter, uden at komme til at skælde ud. Oplægget handler om, hvordan man som forældre og ansatte i daginstitutioner kan støtte børn i deres udvikling ved at være bevidst om Marte Meo principperne. Der vil komme ideer til, hvordan du bl.a. kan skabe ledelse, så det aktiverer samarbejdslyst hos børnene, og du vil også blive indviet i, hvordan børns hjerner er bygget op og således forstå børns reaktionsmønstre.

Målgruppe: Forældre- og daginstitutionspersonale

Tid: onsdag den 13. marts 2019 kl. 16.00-17.15

Sted: Greve Videns Center, Hundige Alle 11, 2670 Greve

Tilmelding: Der er ingen tilmelding, du møder bare op.

Marte Meo med et narrativt blend i Greve

Oplægsholder: Lene Jakobsen. Marte Meo supervisor med en grundfaglig baggrund som pædagog. 1-årige narrative supervisor uddannelse på DISPUK foråret 2018. Læs evt. mere på www.trivselsvejen.dk

Marte Meo betyder "ved egen kraft", og vi kan med videoredskabet indfange brudstykker af hverdagen, analysere og formidle de virkelig virksomme øjeblikke. De øjeblikke, som vi kan gøre meget mere af i samspillet. Metoden er praksisnær og handlingsrettet.

I den narrative praksis bevæger vi os mellem handling og mening. Når vi gør noget, gør vi det, fordi noget er vigtigt for os. Når vi er i samspil, der slår knuder, kan det handle om forskellige intentioner.

At gå på opdagelse efter egen handlekraft er en fælles tilgang.

Det retter jeg et narrativt blik på.

Jeg fortæller lidt om ligheder og forskelle og zoomer særligt ind på, hvordan vi kan lade os inspirere af den narrative samtale, når det handler om at indkredse det problem / det spørgsmål, der skal sættes fokus på.

Målgruppe: Fagpersoner, der arbejder med Marte Meo

Tid: onsdag den 13. marts 2019 kl. 17.45-18.45

Sted: Greve Videns Center, Hundige Alle 11, 2670 Greve

Tilmelding: Der er ingen tilmelding. Du møder bare op.

Er det virkelig sandt?

Oplægsholder: Dorte Nikolajsen. Marte Meo supervisorer og underviser

Det er virkelig sandt

- At du med god kontakt kan forebygge vold, trusler og magtanvendelse i arbejdet med unge og voksne med handicap!
- At din arbejdsglæde kan forbedres markant, når du fokuserer på at skabe balance i relationen mellem dig og brugeren!
- At det er muligt at forandre konflikt til kontakt ved at ændre vaner!

Måske kan du genkende påstandene fra dit daglige arbejde? Måske har du brug for inspiration fra andre? Dorte Nikolajsens lægger i foredraget gennem filmeksempler og teori op til diskussion og dialog om det at skabe værdifulde forandringer, så de daglige opgaver bliver løst med glæde og vitalitet. Der er fokus på situationer fra hverdagen i arbejdet med voksne og unge med handicap.

Tid: onsdag den 13. marts 2019 kl. 19.15 - 20.15

Sted: Greve Videns Center, Hundige Alle 11, 2670 Greve.

Tilmelding: Der er ingen tilmelding. Du møder bare op. Se mere: www.martemeocenter.dk

Fra mistrivsel til trivsel - Marte Meo forløb med elever og lærere i folkeskolen

Oplægsholder: Jane Larsen ressourcepædagog og Marte Meo supervisor

Vi har igennem flere år i Greve kommune arbejdet med Marte Meo i folkeskolen, hvor lærere efterspørger redskaber til at få bedre trivsel og mere ro til undervisning i klasserne. Der vil i dette oplæg blive vist, hvordan der er blevet arbejdet med elever og deres lærere i en 5. klasse. Fokus i dette forløb har været, hvordan eleverne kan blive endnu mere undervisningsparate, få mere indre styring og få et bedre socialt fællesskab. Specielt for dette forløb har været, at eleverne også er blevet inddraget på den vis, at de har fået vist film fra undervisningen og deres frikvarterer, og at de har fået arbejds punkter at arbejde ud fra.

Målgruppe: Lærere/pædagoger, forældre, Marte Meo terapeuter med deres gang i folkeskolen og andre interesserede

Tid: Torsdag d. 14. marts 2019 kl. 16-17.15

Sted: Greve Videns Center, Hundige Alle 11, 2670 Greve

Tilmelding: Der er ingen tilmelding, du møder bare op.

Få dit Barn på Sporet. Når man oplever, at man er god nok

Oplægsholder: Tea Hartelius, skuespiller og underviser. Er opvokset med Marte Meo, som hun bruger i sin undervisning med stor succes. teano1@icloud.com

Et foredrag om, hvordan man kan få sit barn på sporet. Om at bryde blokeringer og blive guidet til positiv udvikling i læringsforløbet. Tea har over 10 års erfaring med undervisning og tilbyder privatundervisning til supplerende af skolefag og lektiehjælp. Har undervist specialtimer og klasser både på privatskole og i folkeskolen

Målgruppe: Undervisere og forældre

Tid: torsdag den 14. marts 2019 kl. 17.45-18.45

Sted: Greve Videns Center Hundige Alle 11, 2670 Greve

Tilmelding: Der er ingen tilmelding. Mød bare op eller tilmeld dig via: teano1@icloud.com

Børns følelser og venskaber i Glostrup

Oplægsholder: Lone Graa lærer og Marte Meo terapeut

Hvordan hjælper jeg mit barn til at blive en del af klassens fællesskab?

Hvordan støtter jeg mit barn i at få nogle nære venner?

Kan jeg hjælpe mit barn til at tage hensyn til både egne og andres følelser?

Der er mange overvejelser hos forældre, og de fylder, både når det går godt i familien og på de tidspunkter, hvor man er udfordret.

Igen i år holder Lone Graae et oplæg, der omhandler børns trivsel og venskaber. Hun viser gennem film, billeder og dialog med tilhørerne, en masse eksempler på, hvordan man kan forholde sig til børns følelser og støtte deres venskaber fra 2-11 årsalderen.

Målgruppe: Forældre, lærere, pædagoger og andre støttepersoner

Tid: torsdag den 14. marts kl. 19.00 – 21.00

Sted: Leragergård, Vældegårdsvej 30, 2600 Glostrup

Tilmelding: Mød bare op eller tilmeld dig via www.familierum.dk.

Fra Diagnoser til Udviklingsstøttende kontakt i Kolding

Oplægsholder: Jytte Birk Sørensen. Marte Meo supervisor. Dansk Marte Meo Center.

Foredraget vil være med afsæt i min seneste bog af samme titel udkommet januar 2019. Der vil blive sat spot på følgende:

- Mentalisering contra medicinering – Marte Meo er en mentaliseringsmetode
- Fra individet til relationen; som den væsentligste analyseenhed

- Den udviklingsstøttende kontakt, som er defineret af Marte Meo principperne, som en mentaliserende tilgang både til forebyggelse og til behandling af mistrivsel og diagnosestrang.

Ovenstående søges besvaret og begrundet gennem en skønsom blanding af ord og billeder.

Målgruppe: Alle

Tid: tirsdag den 12. marts 2019 kl. 16.30-19.00.

Sted: KUC i Kolding (auditoriet)

Tilmelding: Tilmelding foregår via Facebook. På "Dansk Marte Meo Center" er der et link, du skal følge.

Fra Diagnoser til Udviklingsstøttende kontakt i Viborg

Oplægsholder: Jytte Birk Sørensen. Marte Meo supervisor. Dansk Marte Meo Center.

Foredraget vil være med afsæt i min seneste bog af samme titel udkommet januar 2019. Der vil blive sat spot på følgende:

- Mentalisering contra medicinering – Marte Meo er en mentaliseringsmetode
- Fra individet til relationen; som den væsentligste analyseenhed
- Den udviklingsstøttende kontakt, som er defineret af Marte Meo principperne, som en mentaliserende tilgang både til forebyggelse og til behandling af mistrivsel og diagnosestrang

Ovenstående søges besvaret og begrundet gennem en skønsom blanding af ord og billeder.

Målgruppe: Alle

Tid: torsdag den 14. marts 2019 kl. 16.30-19.00.

Sted: Viborg Rådhus Multisalen

Tilmelding: tilmelding via Mie Storgård mst@viborg.dk

Trivsel og livskvalitet indenfor demensområdet i Herning

Oplægsholdere: Anna-Grethe Lyhne og Marie Flø, som begge er Marte Meo terapeuter.

I Herning Kommune vil vi gerne promovere Marte Meo metoden, som et fantastisk redskab til både at sikre trivsel og livskvalitet indenfor demensområdet.

Vi vil denne aften gennem en skønsom blanding af teori og praksis fortælle og vise film om:

- Hvordan Marte Meo bruges i daglig praksis i kommunen
- Hvordan metoden kan anvendes som kommunikationsredskab til mennesker med demens og deres pårørende.

Målgruppe: Folk med tilknytning til demensområdet

Tid: onsdag den 13. marts 2019 kl. 18:30-20:30

Sted: Herning på Fulgsangø Centret, Fuglsang toft 4, 7400 Herning

Tilmelding: marie.floe@gmail.com.

Hvordan udvikling af kommunikation, relationer og samhørighed øger effektiviteten i Skive

Oplægsholder: Marianne Sigersted, Sygeplejerske og Marte Meo terapeut og ejer af firmaet Rotilatgro.dk

Marte Meo, som et af flere redskaber, bruges til at udvikle relationer og selvværd i teams, familier, og andre gruppestrukturer. Når viden, erfaring og indsigt går hånd i hånd, kan udviklingen af tillid og selvværd øge trivsel, velvære og effektivitet.

På aftenen få du inspiration og motivation til at gøre din arbejdsplads til et sted, hvor trivsel hersker, og hvor mennesker udvikler sig. Marianne Sigersted, sygeplejerske og Marte Meo terapeut kommer og fortæller om, hvordan hun arbejder med kropssprog og kommunikation i grupper.

Tid: tirsdag den 12. marts 2019 kl 18:30-20.30

Sted: Skive Bibliotek, Østergade 25, 7800 Skive

Tilmelding: Tilmelding: info@relationsudvikler.dk. Der er 60 pladser – så tilmelding efter først til mølle. Du er velkommen til at se mere på www.rotilatgro.nu

Få ideer til nye handlemåder – når demens forandrer livet i Skive

Oplægsholder: Gitte Henriksen, Marte Meo supervisor, www.relationsudvikler.dk

Hvad er Marte Meo, og hvordan anvendes metoden til mennesker med demens

- Forståelse for de reaktioner et menneske med demens har
- Nye måder at kommunikere på
- At have fokus på det nuværende øjeblik, og det der lykkes.

Målgruppe: Pårørende til mennesker med demens, sundhedsfagligt personale, politikere, frivillige og alle der har interesse for eller er nysgerrige på, at få nye ideer til samværet med mennesker med demens.

Tid: mandag den 11. marts 2019 fra kl. 18:30–20:30

Sted: Skive Bibliotek, Østergade 25, 7800 Skive

Tilmelding: info@relationsudvikler.dk. Der er 60 pladser – så tilmelding efter først til mølle!

Hvordan kan jeg opdrage mit barn og samtidig være anerkendende

Oplægsholder: Gerda Nielsen, Syddansk Marte Meo

Hvordan kan jeg opdrage mit barn og samtidig være anerkendende? At gå fra konflikter til mestring.

Gennem helt almindelige dagligdagssituationer, som ofte kan være en udfordring, belyses bagvedliggende sammenhænge. Via videoklip og dialog gives konkrete anvisninger på, hvordan du møder dit barn udviklingsstøttende med anvendelse af Marte Meo principperne.

Klassiske samspil, der kan føre til konflikter som at gå fra leg til spisetid, at blive puttet og at komme ud ad døren om morgenen.

Målgruppe: Småbørnsforældre

Tid: torsdag den. 14. marts 2019 Kl. 19.00–21.00

Sted: Syddansk Marte Meo, Dalbygade 40F 1.sal, 6000 Kolding

Tilmelding: syddanskmartemeo@gmail.com Det kræver tilmelding pga. begrænset antal pladser.